

تیپ شخصیتی ISTJ: درون‌گرا - حسی - منطقی - قضاوتی

تیپ ISTJ به شدت با ثبات، مسئول و قابل اتکا است. و به واقعیت‌ها و حقایق بهاء زیاد می‌دهد. این تیپ کم‌حرف بوده و بیشتر در خودش است. وقت‌شناس، دقیق و منظم است. می‌تواند به خوبی تمرکز کند و پرت کردن حواس این تیپ دشوار است.

محل کار

تیپ ISTJ در به خاطر آوردن وقایع عالی است و می‌تواند با دقتی که در همه کارهای او می‌توان یافت این وقایع را تعریف کند. دقت او باعث می‌شود که کارها را با در نظر گرفتن جزئیات انجام دهد. کارهایی را دوست دارد که به تنهایی و حداکثر با یک یا دو نفر انجام دهد. زیرا تعداد زیاد نفرات باعث حواس‌پرتی او می‌شود. او می‌تواند با مقررات خیلی بهتر از افراد کنار آید. این تیپ دوست دارد مقررات رعایت شود و کسانی را که از این قاعده منحرف شود تحمل نمی‌کند. در کار کردن سخت‌گیر و بدون انعطاف است و دوست دارد که تیمی که با آنها کار می‌کند پر انرژی باشند و ظاهری مرتب و محل کاری تمیز داشته باشند.

ارتباط با دیگران

تیپ ISTJ ممکن است در نشان دادن احساس صمیمیت خود با دشواری روبرو باشد، هر چند که محبتش اغلب عمیق است و به همسر و خانواده خود به شدت وفادار است. او فردی عملگراست که بدون انعطاف کارهای خود را انجام می‌دهد و اعتقاد دارد که تواضع و فروتنی یکی از شرایط اصلی همراهی با تیم است. این تیپ به احساسات خود و دیگران تا حدی بی‌توجه است و شاید نتواند به راحتی نیازهای متفاوت از نیازهای خود را درک کند و این موضوع باعث می‌شود به راحتی از دیگران انتقاد کرده و با چارچوب ذهنی خود ایشان را نقد کند.

اوقات فراغت

برای تیپ ISTJ آرام گرفتن و استراحت کردن دشوار است. در نظر آنها کارهای لذت بخش مولد و سودآور نیست. او دوست دارد اوقات خود را صرف کاری سودمند بکند که درآمدی بدست آورد. این تیپ از اینکه در دل طبیعت باشد لذت می برد و متوجه بسیاری از جزئیات واقع در پیرامون خود می شود. او سادگی را دوست دارد. از سرگرمی ها و غذاهایی استقبال می کند که اقتصادی و غیر تجملی باشد.

پیشنادهای توسعه فردی برای یک ISTJ

- سعی کنید با دیگران مذاکره کنید و دنیا را از زاویه دید آنها نگاه کنید.
- دست کم هفته ای یک بار محبت خود را به اطرافیان نشان دهید.
- بیش از اندازه محتاط و بی انعطاف نباشید.
- بدانید که تنها یک روش درست برای انجام دادن کارها وجود ندارد.
- از مباحثاتی که یک برنده و یک بازنده داشته باشد احتراز کنید.
- گه گاه کارهای تکانه ای و از روی خواست خود بکنید. گه گاه تنبل شوید.
- بیشتر لطیفه بگویید. به احساسات خود و دیگران بهای بیشتری بدهید.
- به نیازها و احساسات دیگران توجه کنید. از دیگران بیشتر تشکر کنید.
- حتی از کوچکترین کارهای آنها قدرشناسی کنید.
- وقتی را صرف استراحت و بازی کنید. از مرخصی های خود غفلت نکنید.
- از توانمندی خود که می توانید منطقی، مستقل، قابل اتکاء، وظیفه مند، منظم، دقیق، سخت کوش و درک کننده باشید سپاسگزاری کنید.