

تیپ شخصیتی ESTJ: برون گرا - حسی - منطقی - قضاوتی

تیپ ESTJ از اینکه مسئولیتی داشته باشد و همه چیز را در کنترل خود داشته باشد لذت می برد. او دوست دارد که مسئول باشد و در گرفتن تصمیمات عینی خوب عمل می کند. این تیپ می داند که چگونه کارها را انجام دهد. او درباره هر موضوعی عقیده ای دارد و همیشه از کلمات مناسب استفاده می کند. او در محل کار خود، در سازمان دادن به روش ها، سیاست ها و فعالیت ها عالی عمل می کند. او از زمان و منابع به شکل مؤثر استفاده می کند تا نتایج ملموس و فوری بگیرد. تیپ ESTJ دوست دارد حساب شده ریسک کند و به محیط های با ثبات و قابل پیش بینی علاقه دارد.

محل کار

تیپ ESTJ در سازمان دادن به روش ها، سیاست ها و فعالیت ها عالی عمل می کند. از زمان و منابع به شکل مؤثر استفاده می کند. تا نتایج فوری و ملموس بگیرد. برای حل مسئله، رسیدن به نتیجه و پیشرفت آماده است و از دیگران انتظار دارد از خود صلاحیت نشان دهند. به خوبی آنچه را که غیر منطقی است درک می کند. او دوست دارد که ریسک های حساب شده بکند. او محیط با ثبات و قابل پیش بینی را دوست دارد اما اطرافش پر از انواع آدمهاست. در بهترین حالت سخت گیر، محکم اما منصف است. می تواند سخت گیر و متوقع باشد. به کسانی که برابر او می ایستند احترام می گذارد، به شرط آنکه آنها واقعیت ها را بشناسند، از قوانین اطلاع داشته باشند و مایل باشند در برابر کارهایشان مسئولیت را بپذیرند. او معتاد به کار است و بسیار تلاش می کند. ممکن است برای رسیدن به خواسته های خود دیگران را پایمال کند.

ارتباط با دیگران

تیپ ESTJ دوست دارد به او مسئولیت داده شود و نقش مشاور را بازی کند. آماده است که از خود گذشتگی کند تا پایبند تعهدات خود باقی بماند. بعد از اتمام کارش می تواند بسیار تفریحی و سرگرم کننده باشد. از بسر بردن اوقات خود با خانواده و دوستانش لذت می برد. ممکن است ساختار، نظم و اراده خود را بر همه تحمیل کند. این تیپ معتقد است که راهش بهترین است. صریح، صادق و رک است. او می تواند ناشکیبا باشد و ممکن است در شنیدن نظرات دیگران و درک احساسات خود و دیگران با دشواری روبرو باشد. ظاهر سختی دارد اما درونش لطیف و ملایم است و با کسانی که به آنها اعتماد کند بسیار ملایم است.

دوست دارد برای افراد خانواده و برای سلامتی آنها، هزینه کند. موفقیت و خوشبختی خود را با توجه به کارهایی که در دنیای واقعی انجام می‌دهند، می‌سنجد.

اوقات فراغت

تیپ **ESTJ** دوست دارد اوقات فراغت خود را به شکل مولد و سازنده بگذارند. فعالیت‌هایی که کار را با برنامه‌های اجتماعی ترکیب می‌کنند، مانند گلف بازی کردن با همکاران تجاری و اداری برای آنها بسیار جالب توجه است. می‌تواند مسئول سازمان‌های خدمات اجتماعی و فعالیت‌های داوطلبانه و خیریه باشد. او با خوشحالی زمان خود را صرف کارهایی می‌کند که آن را باور دارد. در ضمن از تفریح کردن با دوستان و افراد خانواده و از لطیفه گفتن با آنها لذت می‌برد.

پیشنادهای توسعه فردی برای یک ESTJ

- به نقطه‌نظرات دیگران گوش فرا دهید.
- راه‌حل‌های برد-برد پیدا کنید.
- تلاش‌های دیگران را تأیید کنید و به آنها ارزش بدهید.
- به کارهایی که به درستی انجام می‌شوند مهر تأیید بزنید.
- تنها به چیزهایی که باید اصلاح شوند اشاره نکنید.
- با کسانی معاشرت کنید که به روش مستقیم و صریح شما احترام بگذارند و از شما مرعوب نشوند.
- محدودیت‌های واقع‌بینانه برای خود و دیگران در نظر بگیرید.
- از دیگران به همان اندازه که خودتان کار می‌کنید، کار بکشید.
- به دیگران نگویند چه باید بکنند و چه باید نکنند.
- فرض را بر این نگذارید که شما می‌دانید بهترین کار کدام است.
- به دل و هراس‌هایتان توجه کنید.

- تنها به خشمستان توجه ننمایید.
- راههایی بجویند که خلق و خوی خود را کنترل کنید و اگر می‌خواهید از روی ناشکیبایی حرفی بزیند متوجه حرف زدنانتان باشید. از اتاق بیرون بروید و هر گاه عصبانیتتان فروکش کرد باز گردید.
- از کنترل کردن دست بردارید و آرام بگیریید. به مرخصی بروید و کارهایتان را در منزل به حال خود رها کنید.
- به نقاط قوت خود توجه داشته باشید - واقع بینی ، توجه به جنبه‌های علمی، عینی بودن، منطقی بودن، راستی، احساس مسئولیت، قابل اتکا بودن، ناسازگاری، مداومت و توانایی سازمانی