

## تیپ شخصیتی ENTP: برون گرا - شهودی - منطقی - ادراکی

تیپ ENTP فردی پر انرژی، با پشتکار و مطمئن است. به کار کردن علاقه زیاد دارد. نوآور بوده و می‌تواند راه‌های جدیدی برای انجام دادن کارها پیدا کند. این تیپ از توانمندی تحلیلی فراوانی برخوردار است و می‌تواند مسائل مختلف را حل و فصل کند. او به تنوع و تغییر بها می‌دهد و در برابر آنچه او را کسل کند مقاومت می‌کند. در محل کار او از نبوغ و فکر خود برای حل مسائل بوجود آمده بهره می‌گیرد. او به انجام کارها به روش سنتی بی‌علاقه است. تیپ ENTP شخصی الهام‌بخش بوده و به خاطر سریع الانتقال بودن، اعتماد به نفس و اطمینانی که دارد هواداران زیادی دارد. او دوست چند کار را با هم انجام دهد و با آدم‌های متعددی در ارتباط باشد.

### محل کار

تیپ ENTP از نبوغ و فکر بکر خود برای حل مسائل استفاده می‌کند. او با هوش و با قدرت تحلیل فراوان است و می‌تواند دیگران را متقاعد کند تا نقطه‌نظر او را باور نمایند. به روش‌های سنتی انجام دادن کارها بی‌علاقه است. به روش‌های سنتی انجام دادن پروژه‌ها بی‌توجه است و دنبال روش‌های بدیع می‌گردد. دوست دارد چند کار را با هم انجام دهد. اگر کار جالب نباشد خیلی زود مکدر می‌شود. دوست دارد با آدم‌های مختلفی در ارتباط باشد. او نمی‌تواند توجه خود را محدود کند زیرا موضوعات متعددی وجود دارند که برای آنها جالب است.

### ارتباط با دیگران

تیپ ENTP فردی خوشبین، جذاب و جالب است و خوب صحبت می‌کند. برای آزادی و استقلال خود بهای فراوان قائل است و سعی می‌کند به جای داوری کردن درباره اشخاص آنها را بشناسد. پیوسته در اندیشه آزمایش‌های جدید است. به محض اینکه ایده جدیدی مطرح می‌شود، می‌تواند دست به کار شود. او دوست دارد شریک زندگی‌اش جالب و به لحاظ ذهنی تحریک کننده باشد و از تجربیات جدید و از ماجرا لذت ببرد. این تیپ می‌خواهد روابطش با دیگران پیوسته رشد کند. می‌تواند خودبین، اهل بحث و مباحثه و فاقد حساسیت باشد. از بحث کردن لذت می‌برد. بین تنها با خود کار کردن و معاشرت با دیگران تاب می‌خورد.

ممکن است منکر تألمات احساسی و عاطفی شود. او ممکن است سرش را شلوغ نگه دارد تا احساسات خود را نادیده بگیرد. تیپ **ENTP** می‌تواند از دیگران فاصله بگیرد و روابط خود را در شرایط سطحی حفظ کند.

## اوقات فراغت

با توجه به علائق، برنامه‌ها و ماجراهای زندگی ممکن است در نظر او زندگی خیلی کوتاه باشد. آرامش و استراحت برای او انجام دادن کارهای جدید است. تیپ **ENTP** از خنده و از در میان گذاشتن نظرات خود با دیگران لذت می‌برد. در خانه‌اش به روی همه گشوده است. او از اینکه به نقاط مختلف و جالب سفر کند لذت می‌برد. او همواره پذیرای امور تفریحی است.

## پیشنادهای توسعه فردی برای یک ENTP

- نیروی خود را در آن واحد صرف کارهای بیش از اندازه متنوع نکنید.
- فعالیت‌هایی را انتخاب کنید که برای شما از هر کار دیگری ارزشمندتر است.
- زمانی را که یک پروژه به آن احتیاج دارد حدس بزنید.
- هر زمانی را که بدست آمد آن را دو برابر کنید.
- سعی کنید با کسی متحد و دوست شوید که از پروژه مورد نظر شما لذت ببرد.
- وقتی می‌خواهید ایده‌ای را ارائه دهید، پیشاپیش خودتان را آماده کنید.
- این کار سبب می‌شود که برای پروژه‌های خود حمایت بیش تری بدست آورید.
- توجه داشته باشید که نقطه نظرهای بیش از اندازه زیاد شما می‌تواند دیگران را خسته کند.
- بعضی از آنها را برای خود حفظ کنید.
- بیاموزید که در محدوده سیستم کار کنید.
- کاری نکنید که فرصت و حواس شما نزد کارهای مختلف پخش شود.
- به فعالیت‌هایی که می‌تواند از شدت استرس شما بکاهد توجه کنید.

- به خاطر داشته باشید که بحث کردن، مشاجره نمودن برای بعضی‌ها تفریح به شمار می‌آید اما دیگران را می‌آزارد.
- از قطع کردن صحبت دیگران خودداری ورزید.
- به مزایای گوش دادن توجه داشته باشید. پاسخگو باشید.
- ضرب الاجل‌ها را جدی بگیرید. به زمان و وقت دیگران احترام بگذارید.
- به زمان دیگران و برنامه‌ریزی آنها بها بدهید.
- آرام بگیرید و به واقعیت‌های ساده و لذت‌های روزهای زندگی که در پیرامون شماست توجه بکنید.
- وقتی کار دیگری ندارید برای خودتان وقت ایجاد کنید.
- بیاموزید که تألم عاطفی و احساسات منفی خود را بپذیرید، اینها بخش‌های طبیعی از زندگی هستند.
- به توانمندی‌های خود بها بدهید - با پشتکار، شایسته، با صلاحیت، سازگار، نوآوری، مبتکر، کنجکاو و جدی.