

تیپ شخصیتی ESTP: برون گرا - حسی - منطقی - ادراکی

تیپ ESTP شخصی مطمئن و جالب است. دوست دارد با کسانی باشد که علایق و ماجراهای لذت بخش خود را با او در میان بگذارند. رفتاری جذاب و همه گیر دارد اما در ضمن می تواند صریح، مستقیم و قاطع باشد. انرژی بیش از اندازه دارد. پیوسته در تب و تاب و تلاش است. این تیپ در محل کار مبتکر، پرمایه و عمل گراست. دوست دارد با حقایق روبه رو شود و به شدت نتیجه گراست. او در برخورد با مسائل از منطق استفاده می نماید و زیر فشار بسیار خونسرد عمل می کند. او از مشاغل پرانرژی و پر استرس لذت می برد و می تواند چند پروژه را با هم انجام دهد.

محل کار

تیپ ESTP مبتکر، پرمایه و عمل گرا است. دوست دارد با حقایق روبرو شود. به شدت نتیجه گرا است و در برخورد با مسائل از منطق استفاده می کند. او می تواند حقایق مختلفی را درک و آنها را به یاد بیاورد. از اینکه در آخرین لحظه کارها را انجام بدهد، لذت می برد. زیر فشار بسیار خونسرد است. می تواند موقعیت های پر فشار را نرم و ملایم بکند. رفتاری محکم و فشرده دارد. او دنبال موفقیت و شناخت می گردد. رقابت جو است و در بحران ها و گرفتاری ها به هیجان می آید. تنها در صورتی مطابق مقررات رفتار می کند که بتواند به خواسته های خود برسد. متقاعد کننده است و خودش را به سرعت بالا می کشد. اغلب چند پروژه را با هم انجام می دهد. از مشاغل پر انرژی و پر استرس لذت می برد.

ارتباط با دیگران

تیپ ESTP مستقل است و آزادی را دوست دارد. او دوست ندارد کنترل شود. زیر فشار به سادگی احساس می کند که گیر افتاده است. همیشه مترصد ماجراها و تجربه جدید است. خوشبین است و وقت زیادی را صرف نگرانی و تأسف نمی کند. آشنایان زیادی دارد و با گروه های مختلف مردم به خوبی کنار می آید. علاقه چندانی به پرداختن به مباحث عاطفی و میان فردی ندارد. او دوست دارد شرکای زندگی بالقوه خود را تحت تاثیر جاذبه، موفقیت و توانمندی خود قرار دهد. در زمینه های مادی بسیار سخاوتمند است اما ممکن است کارهای شخصی را که برای ایجاد صمیمیت لازم است فراموش کند. شادی و هیجان را به روابط خود می آورد. تحت تأثیر تضاد و تعارض تحریک می شود و به هیجان می آید. این تیپ می تواند غیر قابل

پیش‌بینی باشد. ممکن است عکس آنچه را که شما انتظار دارید انجام دهد و لزومی برای توجیه رفتارش احساس نکند.

اوقات فراغت

تیپ **ESTP** دوست دارد که در کانون صحنه قرار بگیرد و داستان تعریف کند و لطیفه بگوید. او از چیزهای خوب زندگی لذت می‌برد و وقت زیادی را صرف معاشرت‌های اجتماعی می‌کند. دوست دارد ریسک بکند و کارهای مخاطره‌آمیز انجام بدهد. از جمله، از کوهنوردی، اسکی، شکار، پرش با چتر نجات، قایقرانی و موج‌سواری لذت می‌برد. روابط شخصی و صمیمانه برای او از اهمیت چندانی برخوردار نیست. او به رقابت، فعالیت و ماجرا بهای بیشتری می‌دهد.

پیشنادهای توسعه فردی برای یک ESTP

- اگر می‌خواهید در محل کار مورد احترام دیگران واقع شوید به روش‌های استاندارد انجام کارها توجه کنید.
- برای اینکه پروژه‌های شما با قبولی بیشتری مواجه شوند، برنامه علمی بریزید و به بداهه‌کاری صرف توجه نداشته باشید. سرهم‌بندی نکنید.
- به کارهای ناخوشایند اما مهم توجه کافی مبذول دارید.
- مراقب باشید که دیگران را با قاطعیت و رک‌گویی بیش از اندازه خود ناراحت نکنید.
- سعی کنید با توجه کردن به دیگران سخاوت خود را نشان دهید.
- «دوستت دارم» گفتن را فراموش نکنید. از دیگران تعریف و تحسین کنید.
- آنقدر در پروژه‌های خود محو نشوید که دوستان و عزیزانتان را فراموش کنید.
- به ارزش‌های والاتر توجه داشته باشید.
- به اینکه اعمال و رفتار شما، روی شما و دیگران چه تأثیری بر جای می‌گذارد، توجه کنید.

- به خاطر داشته باشید که هیجان، شیفتگی و تنوع همیشه برای کسانی که ثبات، مداومت و قابلیت بیش بینی را ترجیح می دهند، چیز جالبی نیست.
- به تفاوت های دیگران بها بدهید و دیگران را در تصمیم گیری ها لحاظ کنید.
- وقتی صرف کنید و ببینید کدام یک از تجارب شما ارزشمند، پاداش دهنده و رضایت بخش هستند.
- به جنبه های قوت خود توجه داشته باشند - واقع بین بودن، علمی بودن، داشتن ابتکار، دوستانه بودن، هوش، فراست، شادابی، ماجراجویی و علمی بودن .