



جلسه ۳

انفجار کیفیت

مشاوره تحصیلی

دکتر همت یار



**Quality
Explosion**



مقدمات مطالعه



الف) تصویر ذهنی مثبت نسبت به دروس مختلف

ب) مکان مطالعه

ج) زمان مطالعه

حسنی تمام

6:30

دروس کمتر را بنویس

لے ساری شہ انگریزوں کے



021-88857148



021-88857936



drhematyar

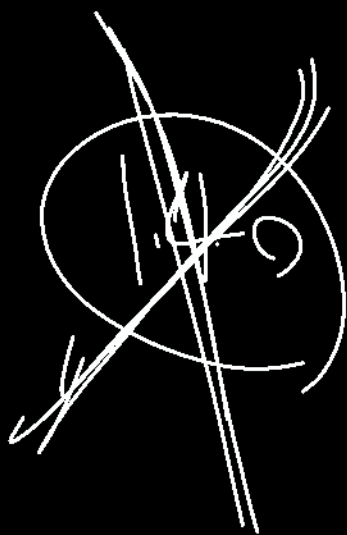


dr.hematyar



روش های خلاصه نویسی، حاشیه نویسی، برجسته سازی

۶۰ → ۲۰۰٪



مارک دار کردن تست ها



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



آلبرت انیشتین

در کودکی چهار بیماری دیسلسیک بود. یعنی معنی و مفهوم کلمات و عبارات را درست تشخیص نمی داد. معلم آلبرت انیشتین او را عقب مانده ذهنی، غیر اجتماعی و همیشه غرق در رویاهای اعمقانه توصیف می کرد. ضمناً وی ۲ بار در

امتحانات کنکور دانشگاه پلی تکنیک زوریخ مردود شد!



مرور روزهای قبل از آزمون



(۱) مرور خلاصه نویسی حاشیه نویسی برجسته سازی

(۲) مرور تست های مارکدار

(۳) مرور سوالات آزمون قبل

(۵) عقب افتادگی

جمعه آزمون

(۱) غلط

(۲) نزده

(۳) درست و نکته دار

چهارشنبه و پنجشنبه
قبل آزمون

۱۱
روز

..... (۸۹) ؟
..... (۱) (۲) (۳) (۴)
..... راه حل غلط: $12 - 2 = 9$
..... راه حل درست:



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



نحوه مطالعه دروس خواندنی

(۱) نگاه اجمالی 5-10 min

(۲) طرح سوال 2 min

(۳) و (۴) خواندن و توضیح دادن

(۵) مرور

15-20 min



توماس ادیسون

معلمانش از آموزش او در مدرسه عاجز مانده بودند. در تمام طول تمصیل کمترین نمره‌ها را از درس فیزیک می‌گرفت ولی همین شغص بعدها موفق شد بیش از ۱۱۵۰ اختراع به جامعه بشریت عرضه کند که بیشتر آنها در زمینه‌ی علم فیزیک بوده است!



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



کنکور سراسری ۱۴۰۵



نحوه مطالعه دروس تحلیلی

(۱) یادگیری مفاهیم

(۲) حل سوالات متنوع

(۳) نحوه حل سوالات (تفکر حل مسئله)



بتهون

معلم او می گفت تمام طول زندگی اش

«او چیزی یاد نخواهد گرفت!»



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



کنکور سراسری ۱۴۰۵

رکابت بافروشن

۱۷ min



۴ - ۵ min

۱. ۱

T

۲. ۳

T

۳. ۲

T

۴. ۱

T

۵. ۱

F

۶. ۴

T

۷. ۱

N

۸. ۳

F

۹. ۲

T

۱۰. ۲

T



قبل از
جواب

۴ - ۵ min



۱/۵ min

جواب نویسی

۱ - ۲ min



۱ - ۲ min

سوال کلی

پیکاسو

یکی از معروفترین نقاشان جهان بدون کمک و حضور پدرش که در زمان امتحانات کنارش می نشست نمی توانست در

درس هایش نمره قبولی کسب کند!



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



روزی خبرنگار جوانی از ادیسون پرسید : «آقای ادیسون، شنیده‌ام برای اختراع لامپ، تلاش‌های زیادی کرده‌اید اما موفق نشده‌اید! چرا پس از ۹۹۹ بار شکست همچنان به فعالیت خود ادامه می‌دهید؟»

ادیسون با لحن خونسردی جواب می‌دهد : «ببخشید آقا ! من ۹۹۹ بار شکست نخورده‌ام بلکه ۹۹۹ روش یاد گرفته‌ام که لامپ چگونه ساخته نمی‌شود.»

هیچ چیز به اندازه‌ی اعتقاد به شکست و عدم موفقیت میان شما و رویاهایتان فاصله نمی‌اندازد . اگر معتقد باشید که شکست خورده‌اید دیگر تلاش و فعالیت زیاد معنی و مفهوم ندارد. برندگان ترجیح می‌دهند از واژه‌ی نتیجه به جای شکست استفاده کنند .





آنها معتقدند هیچ وقت شکست نمی‌خورند بلکه فقط گاهی با نتایج و موقعیت‌هایی رو به رو می‌شوند که مطابق انتظار و توقعاتشان نیست. این طرز تلقی به آنها اجازه می‌دهد بدون اینکه دچار رکود شوند یکبار دیگر تلاش‌های خود را همراه با تجربیات مفید ناشی از اقدامات گذشته آغاز کنند.

اشخاص عادی، با تجربه اولین شکست دست از تلاش بر می‌دارند. به همین دلیل است که در زندگی با انبوه اشخاص عادی و تنها با یک «ادیسون» رو به رو هستیم.

«ناپلئون هیل»



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



مرکز مشاوره تحصیلی **دکتر همت یار**
بیش از **۲۵ سال** سابقه مشاوره
مشاور بیش از **۱۰۰۰ رتبه برتر** کنکور



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar