



کنکور سراسری ۱۴۰۵

شروع از صفر...

مهر ماه

ماه کولاک کردن

مشاوره تحصیلی

دکتر همت یار



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



## اولین گام ...

چرا هرچی تلاش می کنم اون نتیجه دلخواهم رو نمی گیرم!!!

\* تغییر در سبک فکر کردن، زندگی کردن، درس خواندن

\* چهل ویژگی انسان های موفق ...

\* علت اصلی تغییر ناگهانی رتبه های شاگردانم در سال های گذشته : تولد دوباره ...

در هند یک فاضل را "دویچ" می نامند. یعنی کسی که دوباره متولد شده است.

چرا دوباره؟ بر سر تولد اول چه آمده است؟

چه احتیاجی برای تولد دوم وجود دارد؟ دستاورد تولد دوم برای او چیست؟

در تولد دوم آن چیزی را به دست می آود که در تولد اول در اختیار داشته

ولی اجتماع، والدین و اطرافیانش آن را خرد و نابود کرده اند.

اوشو

\* تفکر این ماه :

" کار بزرگ در دنیا وجود ندارد! کار بزرگ، کارهای کوچکی هستند که درست انجام شده اند "

همگی با هم پیش به سوی رعایت ویژگی این ماه ...

مرور هر آنچه در تابستان ارائه شد برای نزدیک تر شدن بیشتر به موفقیت ...





## گام دوم :

چرا این چندماه خوب درس نخوندم و چطوری از الان کولاک کنم ؟؟؟؟

عوامل موثر بر کولاک کردن :

(۱) هدف

(۲) مشاور

(۳) برنامه

(۴) اس ام اس گزارش کار

(۵) کتابخانه

(۶) کنکور آزمایشی

(۷) تعامل با یک دوست درس خوان تر از خودت

(نیود یا کمبود دوست درس خوان مخرترین عامل برای کسانی که آموزشگاه می آیند!!!)

(۸) کلاس (برای فارغ التحصیلان)

## گام سوم :

اصول ساده و مقدماتی اما "بسیار مهم" برای مطالعه

الف) تصویر ذهنی مثبت نسبت به دروس مختلف "من اگه از پس این درس بر نیام کی میخواد بر بیاد ؟؟؟؟"

ب) مکان مطالعه "وسط تایمم غلط می کنم از پشت میزم بلندشم !!! "

ج) زمان مطالعه "دیگه محاله دیر تر از ۱۲ شب بیدار بمونم. به قول آقای همت یار هرچی درسو زودتر شروع کنم و زودتر تموم کنم به نفعمه!!! "





# کنکور سراسری ۱۴۰۵

## گام چهارم :

چرا باید کلی وقت تلف کنم و دفتر برنامه ریزیمو پر کنم؟

\* فلسفه ی استفاده از دفتر برنامه ریزی :

رقابت با خویشتن :

(۱) کمیت

(۲) کیفیت

(۳) سرعت

(۴) نتیجه

## گام پنجم :

چه جوری خلاصه نویسی کنم؟

واسه چه درسایی خلاصه نویسی لازمه؟ اصلا خلاصه بنویسم یا ننویسم؟

تستای خوبمو چیکار کنم؟

چه جوری روزای قبل آزمون همه ی کتابا رو دوره کنم؟

\* روش های خلاصه نویسی، حاشیه نویسی، برجسته سازی:

\* مارک دارکردن تست ها :

" از امروز تا کنکور محاله دیگه وقت پر ارزشم رو صرف کارهای بیهوده کنم "



021-88857148



021-88857936



drhematyar

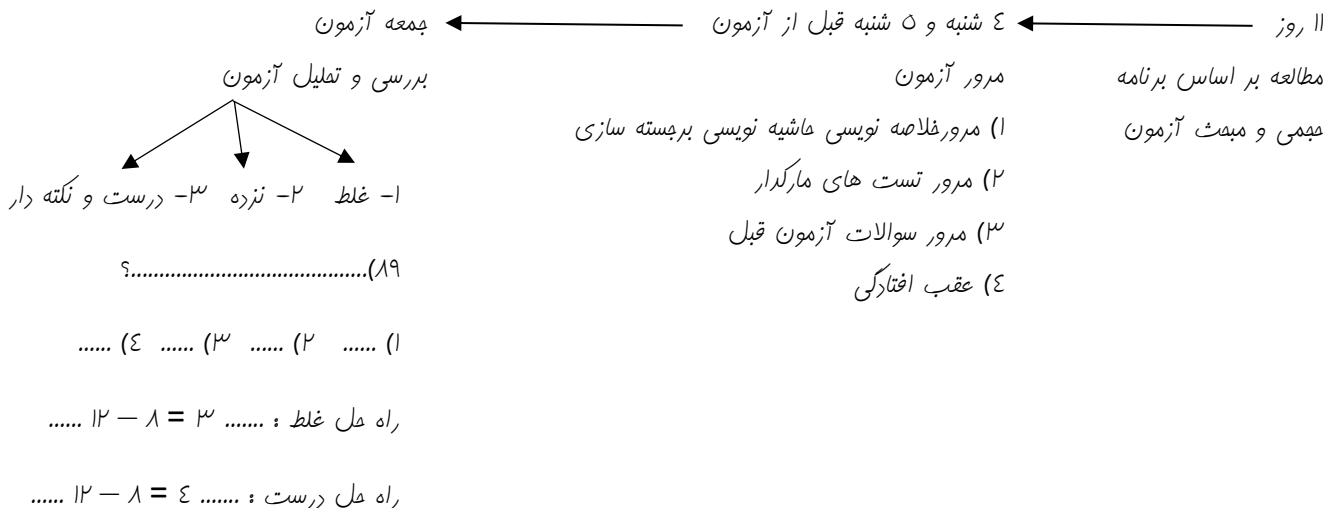


dr.hematyar



# کنکور سراسری ۱۴۰۵

\* مرور روزهای قبل از آزمون:



## گام ششم :

درس خوندن واسه کنکور، چه فرقی با سالهای قبل می کنه؟

\* نحوه مطالعه دروس خواندنی:

- ۱) نگاه اجمالی
- ۲) طرح سوال
- ۳) و ۴) خواندن و توضیح دادن
- ۵) مرور

" مطمئنم از امروز آزمون هام رو بهتر میدم و آزمون های گذشتم رو جبران میکنم. "



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



# کنکور سراسری ۱۴۰۵

\* نحوه مطالعه دروس تحلیلی:

- (۱) یادگیری مفاهیم
- (۲) حل سوالات متنوع
- (۳) نحوه حل سوالات (تفکر حل مسئله)

۱. ۱ T

۲. ۳ T

۳. ۲ T

۴. ۱ T

۵. ۱ F

۶. ۴ T

۷. N

۸. ۳ F

۹. ۲ T

۱۰. ۲ T

۱۵min → ۴-۵ min

۳-۴ min → ۱.۵ min

پاسخنامه کلیدی : کلنچار رفتن / چرک نویس سیاه کردن

۱-۲ min → ۱-۲ min

پاسخنامه تشریحی : تفکر حل مسئله / طرح سؤال

تضمین می کنم که کسی از امروز تا کنکور برنامه رو کامل رعایت کنه

و به نکات جلسات گروهی کاملاً پایبند باشه، بهترین رتبه رو در کنکور بیاره. "دکتر همت یار"



021-88857148



021-88857936



drhematyar

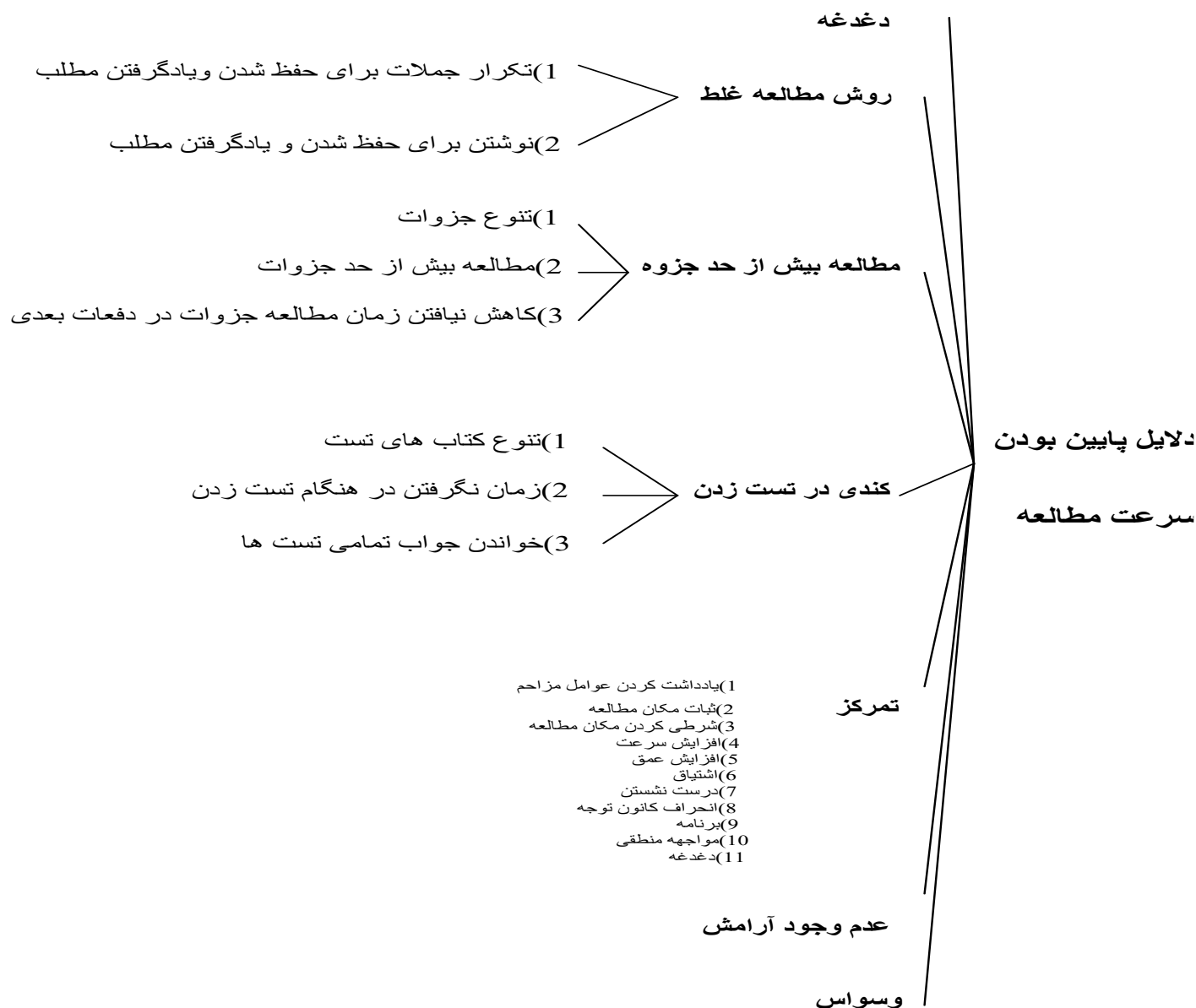


dr.hematyar



## گام هفتم:

هیچکدام ازین حرفا بدرد من نمی خوره!  
من سرعتم اونقده افتضاحه که هرچیم تلاش کنم به جایی نمیرسه!!!





## گام هشتم :

همه ی این حرفا رو بی خیال!!! چه درسایی رو اگه بیشتر بخونم رتبه بهتر میشه که فقط بشینم اونا رو بخونم!!!

\* دروس محوری در کنکور :

الف) ۱۰۰٪ و یا نزدیک شدن به ۱۰۰٪

ب) پایین نژدن یک درس ( هم سطح بودن دروس)

ج) بالا زدن دروسی که میانگین پایین دارند.

" پیش به سوی تحول !!!

از امروز میخوام حرفای این جلسه ی مشاورم رو کامل رعایت کنم،

آخه میخوام این ۹ ماه باقیمونده رو **کولاک** کنم. "







## به نام خدا

روزی خبرنگار جوانی از ادیسون پرسید : آقای ادیسون ، شنیده ام برای اختراع لامپ ، تلاش های زیادی کرده اید اما موفق نشده اید! چرا پس از ۹۹۹ بار شکست همچنان به فعالیت خود ادامه می دهید ؟

ادیسون با لحن خونسردی جواب می دهد : ببخشید آقا ! من ۹۹۹ بار شکست نخورده ام ! بلکه ۹۹۹ روش یاد گرفته ام که لامپ چگونه ساخته نمی شود .

هیچ چیز به اندازه ی اعتقاد به شکست و عدم موفقیت میان شما و رویاهایتان فاصله نمی اندازد . اگر معتقد باشید که شکست خورده اید دیگر تلاش و فعالیت زیاد معنی و مفهوم ندارد. برندگان ترجیح می دهند از واژه ی نتیجه به جای شکست استفاده کنند . آنها معتقدند هیچ وقت شکست نمی خورند بلکه فقط گاهی با نتایج و موقعیت هایی رو به رو می شوند که مطابق انتظار و توقعاتشان نیست . این طرز تلقی به آنها اجازه می دهد بدون اینکه دچار رکود شوند یکبار دیگر تلاش های خود را همراه با تجربیات مفید ناشی از اقدامات گذشته آغاز کنند.

اشخاص عادی، با تجربه اولین شکست دست از تلاش بر می دارند. به همین دلیل است که در زندگی با انبوه اشخاص عادی و تنها با یک «ادیسون» رو به رو هستیم.

«ناپلئون هیل»

