



شروع از صفر...

مهر ماه
ماه کولاک کردن

مشاوره تحصیلی

دکتر همت یار



کنکور سراسری ۱۴۰۵

30000



چرا هرچی تلاش می‌کنم اون نتیجه نخوام رو نمی‌گیرم!!!

تغییر در سبک فکر کردن، زندگی کردن، درس خواندن :

چهار ویژگی انسان‌های موفق ...

علت اصلی تغییر ناگهانی رتبه‌های شاگردانم در سال‌های گذشته : تولد دوباره ...



206 قرآن



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



در هند یک فاضل را «دویچ» می نامند. یعنی کسی که دوباره متولد شده است. چرا دوباره؟
بر سر تولد اول چه آمده است؟ چه احتیاجی برای تولد دوم وجود دارد؟ دستاورد تولد دوم
برای او چیست؟ در تولد دوم آن چیزی را به دست می آورد که در تولد اول در اختیار
داشته ولی اجتماع، والدین و اطرافیاننش آن را خرد و نابود کرده اند.

«اوشو»



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



تفکر این ماه

کنکور سراسری ۱۴۰۵

«کار بزرگ در دنیا وجود ندارد! کارهای بزرگ، کارهای کوچکی

هستند که درست انجام شده‌اند»

👉 همگی با هم پیش به سوی رعایت ویژگی این ماه ...

👉 مرور هر آنچه در تابستان ارائه شد برای نزدیکتر شدن بیشتر به موفقیت ...



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



«کار بزرگ تو دنیا وجود نداره
کارهای بزرگ، کارهای کوچکی هستن
که درست انجامشون دادم»





چرا این چند ماه خوب درس نخوندم و چطوری از الان **کولاک** کنم!!!!!!

عوامل مؤثر بر **کولاک** کردن :



۱ هدف

۳ برنامه

۵ کتابخانه

۷ تعامل با یک دوست درس خوان تر از خودت

10 برگه A4

۲ مشاور

۴ اس ام اس گزارش کار

۶ کنکور آزمایشی

فریب نینداز
هر صبح

(نبود یا کمبود دوست درس خوان مخرب ترین عامل برای کسانی که آموزشگاه می آیند!!!)

۸ کلاس (برای فارغ التحصیلان)



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



کنکور سراسری ۱۴۰۵

20mg

اصول ساده و مقدماتی اما «بسیار مهم» برای مطالعه



گام سوم

تصویر ذهنی مثبت نسبت به دروس مختلف «من اگه از پس این درس برنیام

کی میخواد بریاد ؟؟؟؟!»

مکان مطالعه «وسط تایمم غلط می کنم از پشت میزم بلندشم !!!»

زمان مطالعه «دیگه عمرا دیرتر از ۱۲ شب بیدار بمونم. به قول آقای همت یار

هرچی درسو زودتر شروع کنم و زودتر تموم کنم به نفعمه !!!»

45 min



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



چرا باید کلی وقت تلف کنم و دفتر برنامه ریزیمو پر کنم؟



فلسفه‌ی استفاده از دفتر برنامه ریزی : $\frac{30}{\%}$ مشاور

✓ رقابت با خویشتن :

$\frac{70}{\%}$ خود

$\textcircled{+1}$ C / B / A

- ۱ کمیت
- ۲ کیفیت
- ۳ سرعت
- ۴ نتیجه



از امروز تا کنکور محاله دیگه
وقت پرازشتم رو صرف کارهای پیهوده کنم



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



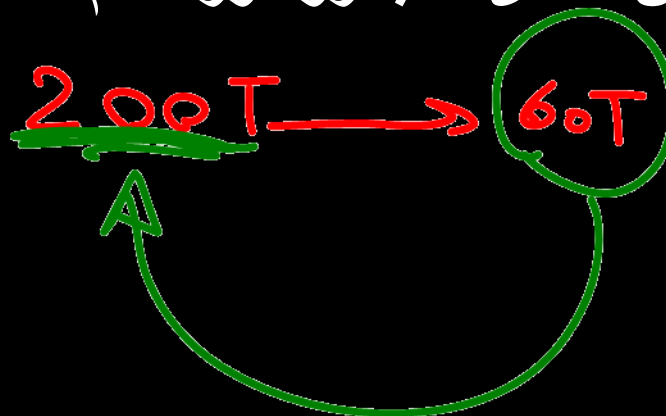
چه جوری خلاصه نویسی کنم؟

واسه چه درسایی خلاصه نویسی لازمه؟ اصلاً خلاصه بنویسم یا ننویسم؟

۳۰٪

تستای خوبمو چیکار کنم؟

چه جوری روزای قبل آزمون همه‌ی کتابا رو دوره کنم؟





➡ روش‌های خلاصه نویسی، حاشیه نویسی، برجسته سازی:

➡ مارک دار کردن تست ها:

➡ مرور روزهای قبل از آزمون:



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



کنکور سراسری ۱۴۰۵

$$20 \times 50 = 1000$$

۱ مرور خلاصه نویسی / تاشیه نویسی / برجسته سازی

۲ مرور تست های مارکدار

۳ مرور سوالات آزمون قبل

۴ کتاب کار آزمون

عقب افتادگی

جمعه آزمون

۴-۵ ساعت مطالعه

۲-۳ ساعت تحلیل آزمون

چهارشنبه و پنجشنبه

۲ روز

مرور قبل آزمون

شنبه تا سه شنبه

۱۱ روز

پیش روی
برنامه حجمی
و برنامه آزمون

..... (۴) (۳) (۲) (۱) ?

..... (۴) (۳) (۲) (۱)

..... (۴) (۳) (۲) (۱) راه حل غلط: ۱۲ - ۲ = ۹

..... (۴) (۳) (۲) (۱) راه حل درست:

(۱) غلط

(۲) نزده

(۳) درست و نکته دار



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



کنکور سراسری ۱۴۰۵

مطمئنم از امروز آزمون هامو

بهتر میدم و آزمون های گذشته رو جبران می کنم



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



درس خواندن واسه کنکور، چه فرقی با سال‌های قبل می‌کنه؟



نحوه مطالعه دروس خواندنی:

- ۱ نگاه اجمالی 5-10 min
- ۲ طرح سوال 2 min
- ۳ و ۴ خواندن و توضیح دادن دومرله اصلی
- ۵ مرور 2-3 min





نحوه مطالعه دروس تحلیلی :

۱ یادگیری مفاهیم

۲ حل سوالات متنوع

۳ نحوه حل سوالات (تفکر حل مسئله)



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



۱. ۱ T ✓

۲. ۳ T ✓

۳. ۲ T ✓

۴. ۱ T ✓

۵. ۱ F ✗

۶. ۴ T ✓

۷. N ○

۸. ۳ F ✗

۹. ۲ T ✓

۱۰. ۲ T ✓

۱۵ min



۴ - ۵ min

پاسخنامه کلیدی : کلنجا رفتن / چرک نویس سیاه کردن

۳-۴ min



۱/۵ min

پاسخنامه تشریحی : تفکر حل مسئله / طرح سؤال

۱-۲ min



۱-۲ min



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



تضمین می‌کنم کسی از امروز تا کنکور برنامه رو
کامل رعایت کنه و به نکات جلسات گروهی
کاملاً پایبند باشه، بهترین رتبه رو در کنکور پیاره





هیچکدوم ازین حرفا بدرد من نمی‌خوره! من سرعتم اونقده افتضاحه که هر
چی‌ام تلاش کنم کارم به جایی نمیرسه!!!



929
9/4

دغدغه

روش مطالعه غلط

مطالعه بیش از حد جزوه

کندی در تست زدن

دلایل پایین بودن
سرعت مطالعه

تمرکز

عدم وجود آرامش

وسواس

۱. تکرار جملات برای حفظ شدن و یاد گرفتن مطلب
۲. نوشتن برای حفظ شدن و یاد گرفتن مطلب

۱. تنوع جزوات

۲. مطالعه بیش از حد جزوات
۳. کاهش نیافتن زمان مطالعه جزوات در دفعات بعدی

۱. تنوع کتاب‌های تست

۲. زمان نگرفتن در هنگام تست زدن
۳. خواندن جواب تمامی تست‌ها

۱. یادداشت کردن عوامل مزاحم

۳. شرطی کردن مکان مطالعه

۵. افزایش عمق

۷. درست نشستن

۹. برنامه

۱۱. دغدغه

۲. ثبات مکان مطالعه

۴. افزایش سرعت

۶. اشتیاق

۸. انحراف کانون توجه

۱۰. مواجهه منطقی

مراحل

مطالعه دروس
عزادنی



همه‌ی این حرفا رو بی‌خیال!!! چه درسایی رو اگه بیشتر بخونم رتبه‌م بهتر

میشه که فقط بشینم اونا رو بخونم!!!

دروس محوري در کنکور:



فوق

① ۱۰۰٪ و یا نزدیک شدن به ۱۰۰٪

ضعیف

② پایین نزدن یک درس (هم سطح بودن دروس)

③ بالا زدن دروسی که میانگین پایین دارند. مثل عربی و ریاضی



خدمات مشاوره تحصیلی در مرکز مشاوره دکتر همت یار

کنکور سراسری ۱۴۰۵

هر هفته
یک جلسه درمیان برنامه ریزی و کوییز
برنامه ریزی هفتگی
برگزاری جلسات آزمون
بررسی و تحلیل کارنامه آزمون آزمایشی
بررسی گزارش کار روزانه
تماس مشاور ارشد به صورت ماهانه
تماس ماهانه از طرف مرکز با اولیا
جلسات گروهی ۱۸ الی ۲۰ جلسه در سال

مدت زمان دوره	ماهانه	۳ ماهه	سالانه
هزینه ثبت نام	۲/۲۰۰/۰۰۰	۶/۶۰۰/۰۰۰	۱۹/۸۰۰/۰۰۰
تخفیف ویژه تا پایان مهرماه	۱/۶۰۰/۰۰۰	۴/۸۰۰/۰۰۰	۱۴/۰۰۰/۰۰۰



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



پیش به سوی تحول !!! از امروز می‌خواهم
حرفای این جلسه‌ی مشاورم رو کامل رعایت کنم،
آخه می‌خواهم این ۹ ماه باقی‌مونده رو **کولاک** کنم





روزی خبرنگار جوانی از ادیسون پرسید : «آقای ادیسون، شنیده‌ام برای اختراع لامپ، تلاش‌های زیادی کرده‌اید اما موفق نشده‌اید! چرا پس از ۹۹۹ بار شکست همچنان به فعالیت خود ادامه می‌دهید؟»

ادیسون با لحن خونسردی جواب می‌دهد : « ببخشید آقا ! من ۹۹۹ بار شکست نخورده‌ام بلکه ۹۹۹ روش یاد گرفته‌ام که لامپ چگونه ساخته نمی‌شود . »

هیچ چیز به اندازه‌ی اعتقاد به شکست و عدم موفقیت میان شما و رویاهایتان فاصله نمی‌اندازد. اگر معتقد باشید که شکست خورده‌اید دیگر تلاش و فعالیت زیاد معنی و مفهوم ندارد. برندگان ترجیح می‌دهند از واژه‌ی نتیجه به جای شکست استفاده کنند.





آن‌ها معتقدند هیچ وقت شکست نمی‌خورند بلکه فقط گاهی با نتایج و موقعیت‌هایی رو به رو می‌شوند که مطابق انتظار و توقعاتشان نیست. این طرز تلقی به آن‌ها اجازه می‌دهد بدون اینکه دچار رکود شوند یکبار دیگر تلاش‌های خود را همراه با تجربیات مفید ناشی از اقدامات گذشته آغاز کنند.

اشخاص عادی، با تجربه اولین شکست دست از تلاش برمی‌دارند. به همین دلیل است که در زندگی با انبوه اشخاص عادی و تنها با یک «ادیسون» روبه‌رو هستیم.

«ناپلئون هیل»



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



مرکز مشاوره تحصیلی **دکتر همت یار**
بیش از **۲۵ سال** سابقه مشاوره
مشاور بیش از **۱۰۰۰ رتبه برتر** کنکور



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar