



جلسه ۲

END برنامه ریزی

مشاوره تحصیلی

دکتر همت یار







I can't





منابع

سال تحصیلی ۴۰۴-۴۰۵

منابع تستی آزمون ورودی مدارس سمپاد

سنجش هوش و استعداد تحلیلی

ET

کمپلکس

IQ

خیلی سبز

ET نیزهوشان ۶ام

ET نیزهوشان ۹ام

۶ام ← هوش

۹ام ← هوش +
درس‌های مدرسه



منابع

سال تحصیلی ۴۰۴-۴۰۵

منابع تستی آزمون ورودی مدارس سمپاد و نمونه دولتی

ریاضی: خیلی سبز / مبتکران مرشد / (منبع دوم: حرفه ای ها انتشارات مبتکران)

علوم: خیلی سبز / (منبع دوم: حرفه ای ها انتشارات مبتکران)

ادبیات: مبتکران (طالب تبار) / کیمیای ادب

مطالعات: کتاب درسی + تست آزمون های سال گذشته

قرآن و پیام های آسمان: کتاب درسی + تست آزمون های سال گذشته

عربی: خیلی سبز / نشر الگو

خیلی سبز جامع



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



منابع

سال تحصیلی ۴۰۴-۴۰۵

منابع مطالعه تشریحی امتحانات مدرسه و ارتقا معدل

← ماجرای من و درسام خیلی سبز

← سیر تا پیاز گاج

← رشادت مبتکران



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



برنامه حجمی

سال تحصیلی ۴۰۴-۴۰۵

کار	درس
☐ مطالعه جزوه + حل تمرین کتاب + تست کتاب مبتکران / فصل ۱	ریاضی
☐ مطالعه جزوه + خواندن دقیق کتاب + تست کتاب خیلی سبز / فصل ۱	علوم
...	مطالعات
...	...
...	...
...	...



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



برنامه ساعتی

سال تحصیلی ۴۰۴-۴۰۵

۴/۱م ← مدرسه: ۸-۱۳
لunch: ۶-۵

۹/۱م ← مدرسه: ۵-۸
لunch: ۲-۷

روز	ساعت مطالعه	دروس
شنبه ✓	۴/۵	علوم ریاضی فارسی
یکشنبه ✓	۴/۵	ریاضی دینی فارسی
دوشنبه ✓	۴/۵	دینی
سه شنبه	۶	مطالعات عربی زبان
چهارشنبه	۶	ریاضی علوم قرآن عربی
پنجشنبه	۹	
جمعه	۹	



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



برنامه ساعتی

سال تحصیلی ۴۰۴-۴۰۵

روز	ساعت مطالعه	دروس		
شنبه	۴/۵	علوم	ریاضی	فارسی
یکشنبه	۴/۵	ریاضی	دینی	فارسی
دوشنبه	۴/۵	دینی	علوم	ریاضی
سه شنبه	۶	مطالعات	عربی	زبان علوم
چهارشنبه	۶	ریاضی	علوم	قرآن عربی
پنجشنبه	۹	ریاضی	علوم	فارسی زبان قرآن
جمعه	۶	ریاضی	علوم	فارسی مطالعات عربی



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



برنامه ساعتی

سال تحصیلی ۴۰۴-۴۰۵

۱۵-۲۰

آیتم هر شب

هوش

+ آیتم

+ آیتم

+ آیتم

+ آیتم

+ آیتم

+ آیتم

+ آیتم

دروس

فارسی ۱/۵

ریاضی ۱/۵

علوم ۱/۵

فارسی ۱/۵

دینی ۱/۵

ریاضی ۱/۵

ریاضی ۱/۵

علوم ۱/۵

دینی ۱/۵

علوم ۱/۵

زبان ۱/۵

عربی ۱/۵

مطالعات ۱/۵

عربی ۱/۵

قرآن ۱/۵

علوم ۱/۵

ریاضی ۱/۵

قرآن ۱/۵

زبان ۱/۵

فارسی ۲

علوم ۲

ریاضی ۲

عربی ۱/۵

مطالعات ۱/۵

فارسی ۲

علوم ۲

ریاضی ۲

ساعت
مطالعه

روز

شنبه

یکشنبه

دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه

هوش
۲۰
هوش



021-88857148



021-88857936



drhematyar

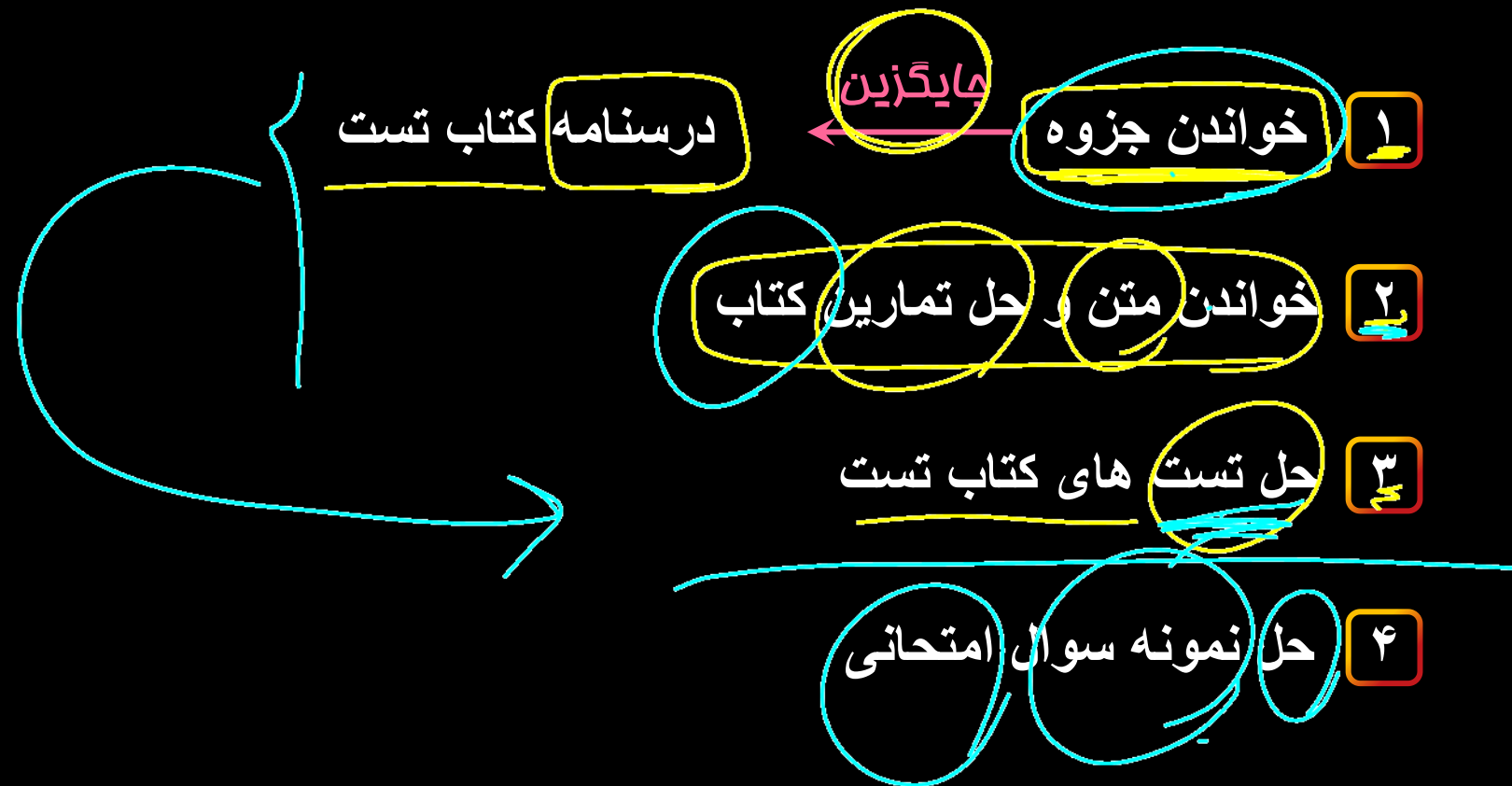


dr.hematyar



سال تحصیلی ۴۰۴-۴۰۵

مراحل مطالعه



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



سال تحصیلی ۴۰۴-۴۰۵

قاعده چسبندگی تایمها

استراحت بین دو باکس درسی،
نهایتاً 20 دقیقه
(تنها استثناً استراحت ناهار =
60 دقیقه)

وسط باکس درسی حق بلند شدن
نداری.

صبح هر چه زودتر شروع کنی،
بهتره.

۱۶ — ۱۷، ۳۰
۱۷، ۵۰ — ۱۹، ۲۰

بیواری + ۳۰ ← شروع کن



021-88857148



021-88857936



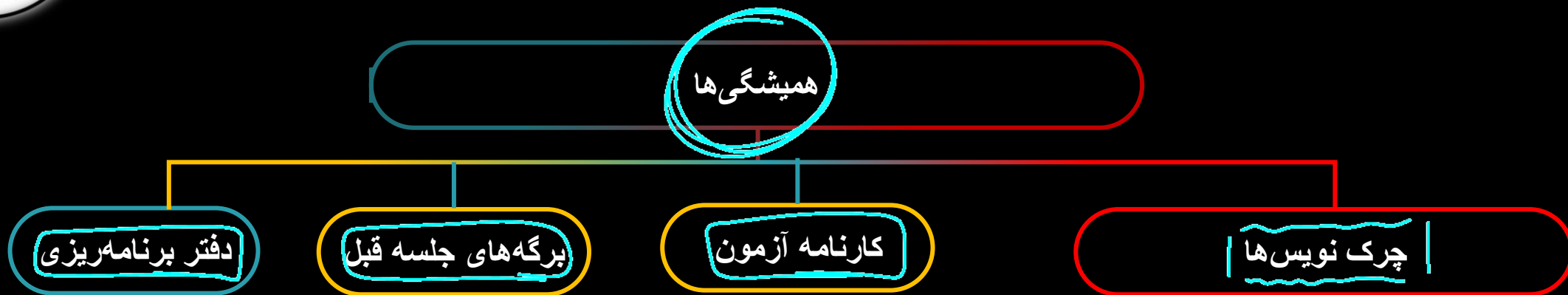
drhematyar



dr.hematyar



سال تحصیلی ۴۰۴-۴۰۵



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



نحوه پر کردن دفتر برنامه‌ریزی

سال تحصیلی ۴۰۴-۴۰۵

◀ مثال:

روز: چهارشنبه تاریخ: ۷ آبان

ساعت: ۸-۱۰ علوم، فصل ۲، ۱۰ صفحه جزوه‌ی معلم ... / ۱۰ تست از فصلی کتب.

۱۲/۲۰ - ۱۰/۲۰ ریاضی فصل ۱ ۵ صفحه جزوه معلم و ۱۵ تست فصلی کتب



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



سال تحصیلی ۴۰۴-۴۰۵

نام هر درس + ساعت مطالعه‌ی آن درس

مثال

ریاضی ۱/۵، علوم ۱/۵، عربی ۱/۵، مطالعات ۱/۵

SMS گزارش کار



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



سال تحصیلی ۴۰۴-۴۰۵

اصول جو

سایت مطالعه ↑

دفتر هدف‌های من

هدف

۱

مشاور

۲

برنامه

۳

sms گزارش کار

۴

کتابخانه

۵ ✓

آزمون

۶

تعامل با دوست درس‌خوان‌تر از خودت

۷ ✓

کلاس

۸ ✓

نویس

فکر کن

021-88857148

021-88857936

drhematyar

dr.hematyar



روزها گذشت و گنجشک با خدا هیچ نگفت، فرشتگان سراغش را از خدا گرفتند و خدا هر بار به فرشتگان این گونه می‌گفت: می‌آید، من تنها گوشي هستم که غصه‌هایش را می‌شنود و یگانه قلبی‌ام که دردهایش را در خود نگه می‌دارد و سر انجام گنجشك روي شاخه‌اي از درخت دنیا نشست. فرشتگان چشم به لب‌هایش دوختند، گنجشك هیچ نگفت و خدا لب به سخن گشود:

با من بگو از آنچه سنگینی سینه توست. گنجشك گفت: لانه کوچکی داشتم، آرامگاه خستگی‌هایم بود و سرپناه بی‌کسی‌ام. تو همان را هم از من گرفتی. این توفان بی‌موقع چه بود؟ چه می‌خواستی از لانه محقرم؟ کجای دنیا را گرفته بود؟ و سنگینی بغضی راه بر کلامش بست. سکوتی در عرش طنین انداز شد. فرشتگان همه سر به زیر انداختند. خدا گفت: ماری در راه لانه‌ات بود. خواب بودی. باد را گفتم تا لانه‌ات را واژگون کند. آنگاه تو از کمین مار پر گشودی. گنجشك خیره در خدایی خدا مانده بود. خدا گفت: و چه بسیار بلاها که به واسطه محبت‌م از تو دور کردم و تو ندانسته به دشمنی‌ام بر خاستی. اشك در دیدگان گنجشك نشسته بود. ناگاه چیزی در درونش فرو ریخت. های های گریه‌هایش ملکوت خدا را پر کرد.





باور ذهنی

سال تحصیلی ۴۰۴-۴۰۵

◀ شخصی سر کلاس ریاضی خوابش برد. زنگ را که زدند بیدار شد و با عجله دو مسئله را که روی تخته سیاه نوشته شده بود یادداشت کرد و با این «باور» که استاد آن را به عنوان تکلیف منزل داده است به منزل برد و تمام آن روز و آن شب برای حل کردن آنها فکر کرد. هیچ‌یک را نتوانست حل کند. اما طی هفته دست از کوشش برنداشت. سرانجام یکی از آنها را حل و به کلاس آورد. استاد به کلی مبهوت شد زیرا آن دو را به عنوان دو نمونه از مسایل غیر قابل حل ریاضی داده بود.



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar



مرکز مشاوره تحصیلی **دکتر همت یار**
بیش از **۲۵ سال** سابقه مشاوره
مشاور بیش از **۱۰۰۰** رتبه برتر کنکور



021-88857148



021-88857936



drhematyar



dr.hematyar